

METROPOLITANHOTELS

AQUA
MARINE
SPA





AQUAMARINE SPA

Otelimiz bünyesinde faaliyet gösteren Aquamarine SPA sunduğu spor ve sosyal alanlarıyla misafirlerimizin gündelik hayatlarının bir parçası olmuştur.

Aquamarine SPA, huzur dolu atmosferi, konforunuz ön planda tutularak tasarlanmış mimarisi ve hijyenik koşullarıyla sizleri hafta boyunca 07:30 - 22:00 saatleri arasında sevdiklerinizle paylaşabileceğiniz sağlık dolu bir yaşama davet ediyor.

Kapalı yüzme havuzu, Türk hamamı, Fin hamamı, sauna, jakuzi ve fitness center ile hizmet vermekte olan Aquamarine SPA'da tüm detaylar sizin rahatınız için düşünüldü. Fitness salonumuzda ya da kapalı yüzme havuzumuzda vücudunuzu forma sokabilir, Türk hamamı ve fin hamamında gerçek bir hamam sefası yaşayabilirsiniz. Dilerseniz saunamızda yenilenip, yeni güne taze bir başlangıç yapabilir, profesyonel masöz ve masörler tarafından sunulan masajlar ile günlük yaşamın stresinden kurtularak kendinizi ödüllendirir ve vücudunuzu yaşamın olumsuz etkilerinden arındırabilirsiniz.



KENDİNİZE SAĞLIK DOLU BİR ARMAĞAN VERİN

Jakuzi ve buhar sonrası, Enerji Barımızın birbirinden nefis kokteyllerini denerken sadece size özel olan bu ayrıcalığın tadını çıkarabilir ayrıca dinlenirken günlük gazete ve dergileri takip edebilirsiniz.

Zamanı, hayatı kaliteli ve mükemmel şekilde değerlendirmek için suyun, masajın ve fitness'ın iyileştirici gücü ile Aquamarine SPA, konusunda uzman kadrosuyla sizlere hizmet vermekten mutluluk duymaktadır



BALİ MASAJI

60 dk / min 225₺

Orta şiddetteki darbelerle ve baskı noktalarıyla derin bir basınç manipölasyonu kullanılarak yüzeysel adele tabakalarının altına ulaşılır. Vücudu atıklardan temizleyen lenf sisteminize, kan akışı sağlanır. Esneme teknikleri de ağrı noktalarınıza iyi gelir.

BALINESE MASSAGE

Balinese massage techniques are gentle and aim to make the patient feel relaxed and calm throughout. The techniques include skin folding, kneading, stroking, and other techniques. The massage therapist applies aromatheraphy oil throughout the massage. A patient's blood, oxygen and energy flow is said to increase as a result of the treatment.

MEYVE TERAPİSİ MASAJI

60 dk / min 195₺

Özel meyve özleri içeren yağlarla yapılan masaj, cildinize daha parlak ve sağlıklı bir görünüm kazandırır. Meyve özlü yağlar; tansiyon ayarlayıcı, sakinleştirici, antiseptik ve antibakteriyel özelliklere sahiptir.

FRUIT THERAPY MESSAGE

This massage applied with specially prepared oils containing fruit extracts ensures a brighter and more healthful skin by having impact on the skin in particular. Oils with fruit extracts have a number of unique features such as blood pressure regulation, tranquilization and antiseptic and anti-bacterial elements.



AROMATERAPİ MASAJI

45 dk / min 165₺

Bitki özlerinden elde edilen karışımlarla hazırlanmış, masaj yağları kullanılarak uygulanan bir masaj yöntemidir. Bitki özlü masaj yağlarının ağrı giderici, kas gevşetici, sinir sistemini dengeleyici, depresyon ve uykusuzluk giderici, hafıza güçlendirici, hücre yenileyici gibi etkileri olduğundan aşırı stres, gerginlik, uykusuzluk ve aktif çalışma sonucu vücutta oluşan kasılmaları azaltır.

AROMA THERAPY MESSAGE

It is a method of massage applied by using massage oils which are prepared with mixtures of plant extracts. It is a type of massage which is more relaxing, soothing and refreshing. Since the massage oils with plant extracts have many positive effects such as pain relief, muscle relaxation, balanced neural system, elimination of depression and insomnia, sharper memory and cell regeneration, it dramatically reduces any tensions on the body, which develop as a result of extreme stress, tension, insomnia and active work.

KLASİK MASAJ

45 dk / min 165₺

Tüm vücuda uygulanan Klasik Masaj, kan dolaşım hızını arttırarak dokuları ve hücreleri canlandırır, kan dolaşımını düzenler, kas gerilimini azaltarak konsantrasyonu güçlendirir.

CLASSIC MASSAGE

The classic massage which is applied all over the body invigorates the tissues and cells by accelerating the circulation, regulates the circulation and strengthens concentration by reducing muscular tension.



ANTI-STRES MASAJI

30 dk / min 140₺

Günlük stresinizin azalmasına yönelik hafif basınçlarla, özel ağrı kesici ve rahatlatıcı yağlarla yapılan masaj uygulamasıdır. Özellikle stresten oluşan baş, boyun ve bacak ağrıları için uygulanan masaj türüdür.

ANTI-STRESS MESSAGE

It is a massage application done with light pressures, special pain relieving and relaxing oils to help you reduce your daily stress. It is a type of massage especially applied for headaches, neck aches and leg aches caused by stress. It is helpful in having neural relief and physical relaxation. Besides, it provides psychological relief.

SPOR MASAJI

30 dk / min 140₺

Bu masaj özellikle kas yoğunluğu olanlar, kronik ağrı çekenler ve sporseverler için öneriliyor. Terapistlerimiz kan dolaşımını arttırmak, kas gerilimini dinlendirmek ve sınırlı hareketi yeniden yapılandırmak için çeşitli teknikler kullanıyorlar.

SPORTS MASSAGE

Liven up and relax your tense body with this healthful massage. This massage is particularly recommended for those having muscular fatigue, and chronic aches as well as sports lovers. Our therapists use various techniques in order to increase the blood circulation, ease the muscular tension and reshape restricted movements. The most important feature which distinguishes sports massage from classic massages is that rhythm, duration and pressure volumes are different in the first place.



BAŞ-BOYUN-SIRT MASAJI

30 dk / min 140₺

Sadece baş, boyun ve sırt bölgesine yönelik bir masajdır. Özellikle baş ağrısı, uykusuzluk, tutulmalar, sırt ve boyun ağrıları gibi sorunların giderilmesinde etkilidir.

HEAD-NECK-BACK MESSAGE

It is a massage applied on the head, neck and back only. In particular, it is effective in dealing with disorders such as headache, insomnia, back and neck aches and stiffening.

KÖPÜK MASAJI

20 dk / min 55₺

Vücudun doğal sabunlardan üretilen yoğun bir köpükle kaplanması ve bu köpük yardımıyla yapılan işlemleri içermektedir. Cildin ölü hücrelerden arındırılmasını sağlayan Köpük Masajı ile toksinlerin vücuttan atılması da sağlanacaktır.

FOAM MESSAGE

This is the right spot to enjoy the relaxation provided by foam massage. It involves the methods of covering your entire body with intensive foam produced from natural soaps and massaging your body with this foam. Foam massage, which ensures the purge of dead cells



KESE

15 dk / min 55¢

Kese, cildinizi vücutta bulunan ölü deri tabakasının atılmasını sağlamak amacıyla yapılan bir işlemdir. Kese ile ölü hücrelerden arındırılan cildiniz; ışıık saçan, parlak bir görünüme kavuşacak.

BATH GLOVE

It is a technique done to ensure that the stratum of dead cells is peeled off the body. The application of coarse washing with bath gloves offers you the techniques of cleansing the skin and purifying it from dead cells. Once it is free of dead cells, the skin has a shining bright appearance.



METROPOLITANHOTELS
ANKARA

Oğuzlar Mahallesi 1377. Sokak
No: 28 06520 Balgat - ANKARA
T 0312 295 4545 F 0312 284 4242
www.metropolitanhotels.com.tr